

DEPRESIÓN, LA CRISIS QUE VIENE

A la hora de tratar la depresión hay un importante factor extramédico que dificulta el acceso a los pacientes: el estigma que lleva asociada y que impide muchas veces a los pacientes acudir a la consulta.

En tiempos de que la crisis económica arroje aún peores datos para los ciudadanos, cabe esperar un notable incremento en el número de personas afectadas.

La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental ha dado a conocer el perfil de los pacientes deprimidos, un tipo común para todos los países europeos.

El trastorno afecta más a las mujeres, aumenta en frecuencia con la edad y son especialmente vulnerables las personas de edades comprendidas entre los 18 y los 44 años, sin pareja, jubilados o de baja y que residen en grandes ciudades. También es factor de riesgo estar en paro y no olvidemos que España se encamina hacia los 4 millones de parados.

Se calcula que en nuestro país podría haber cerca de 6 millones de personas con depresión, de las cuales tan sólo una tercera parte ha recibido un diagnóstico adecuado. Ocho de cada 10 de estos pacientes son atendidos por médicos de AP.

Belén Diego, 30 Enero 2009