

“Alrededor de un 10% de los niños de entre 7 y 14 años sufre síntomas relacionados con el estrés”.

Alrededor de un 10 por ciento de los niños con edades comprendidas entre los 7 y los 14 años sufre síntomas relacionados con el estrés, que deben ser "detectados" y "manejados" a tiempo para "ayudarles en su relación con los demás", según explicó el viernes Elena Garralda, experta en psiquiatría infantil.

Garralda, autora de varias publicaciones e investigaciones, realizó estas declaraciones a los medios de comunicación minutos antes de ofrecer una ponencia en el 44 Congreso Nacional de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y Adolescente, que se celebró la pasada semana en Baluarte.

Según la experta, los niños, "a veces en edades tan tempranas como los tres años", suelen manifestar el estrés "de forma física", porque "en muchas ocasiones ellos sólo hablan y expresan con el cuerpo". La presión para ir bien en los estudios o problemas en el ámbito familiar o con los amigos "suelen estar entre las principales causas de este estrés, ya que no pueden manejarlo bien".

Entre los síntomas más evidentes que se reflejan en los niños pueden ser, los dolores de cabeza o de estómago "que se vuelven de pronto mucho más pronunciados" y que deben despertar la voz de alarma en los padres cuando el niño "está muy ansioso y estos dolores físicos le impiden habitualmente acudir al colegio y desarrollar su día a día".

La consejera de Salud del Gobierno de Navarra, María Kutz mostró, su "decidido apoyo" al sector, "en su objetivo de que la psiquiatría infantil pase a ser considerada en España como una especialidad más", puesto que la especialización en medicina "es muy importante, porque se traduce en "un innegable beneficio para el paciente y su entorno" y recalcó, **"es muy importante la vigilancia para encauzar estos problemas en los niños y acceder con prontitud a un diagnóstico para poner en marcha un tratamiento adecuado con el apoyo de los padres y de su entorno y así garantizarles un futuro mejor".**

Por otro lado Yolanda Barcina, alcaldesa de Pamplona señaló que **"los niños son el futuro de nuestra sociedad y hay que garantizarles un tratamiento adecuado a sus problemas"**, apostando por "seguir investigando para ajustar los tratamientos y conseguir mejores resultados" y por encontrar las causas de estas patologías, como "saber si las nuevas tecnologías también les influyen y si de verdad sufren también ellos depresiones".

Según Elena Garralda, experta en psiquiatría infantil FUENTE: EUROPA PRESS.
JUNIO 2009