

Los niños que se sienten gordos presentan mayor riesgo de suicidio.

Datos de un nuevo trabajo publicado en 'Journal of Adolescent Health' explica que **la imagen corporal también 'come' la moral de los chicos y no sólo de las chicas.** Y además para agravar el problema **aquellos o aquellas que se sienten gordos, aunque no lo sean, o tienen un sobrepeso real, cuentan con más riesgo de suicidio.**

Monica Swahn, del Instituto de Salud Pública de la Universidad de Georgia (EEUU) y directora del estudio, comenta en una entrevista al www.elmundo.es que "mientras la sociedad y las publicaciones tienden a enfocar las cuestiones del peso hacia las chicas, nuestro ensayo muestra que es también motivo de gran preocupación en los varones. Aunque lo más destacable es que el exceso de kilos constituya un motivo para querer dejar de vivir". "Los datos respaldan los obtenidos en otros ensayos previos y sacan a la luz la **necesidad no sólo de controlar el exceso de kilos en la población infante juvenil sino, también, de extremar la vigilancia de los menores obesos y de los que se sienten con exceso de peso, aunque sea irreal**", puntualiza.

Los autores del estudio analizaron los datos proporcionados por más de 14.000 estudiantes de instituto que representarían a la juventud de EEUU por el tamaño de la muestra y porque el ensayo se ha realizado a escala nacional. El ensayo, además de proporcionar información sobre consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, revela qué porcentaje de participantes está deprimido, cuáles tienen sobrepeso real y quienes creen que lo poseen, aunque sea mentira. Asimismo, indica cuántos han tenido intentos de suicidio en los pasados 12 meses.

En base a los resultados obtenidos, el 61% se describió asimismo sin sobrepeso y el Índice de Masa Corporal (IMC) indicó que efectivamente no lo tenían. Por el contrario, un 8% creía estar delgado, pero realmente le sobraban kilos. El 11% de los estudiantes aseguró que tenían exceso de peso, pero no era cierto. "**Nuestro análisis confirma una fuerte asociación entre intentos suicidas y la creencia de sentirse con exceso de peso, aunque sea una percepción irreal en comparación con los que no tienen esta sensación. Lo mismo sucede con los que se sienten obesos y lo son en realidad. Estos chicos y chicas son los que más posibilidades tienen de quitarse la vida**". Apuntó la experta.

Swahn concluye que se deberían proporcionar los servicios que requieren los adolescentes para poder poner en práctica la prevención del suicidio en EEUU.

FUENTE: JOURNAL OF ADOLESCENT HEALTH. JUNIO 2009