

## ¿QUÉ ES LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA?

Marcos acudió a la consulta por unos vómitos repetitivos. Yo estaba seguro de que no era un *simulador*. Las pruebas clínicas demostraban *normalidad*. Bastó un buen rato de conversación confiada para que Marcos pudiese –porque aprendió y quiso- eliminar las resistencias más o menos inconscientes que le hacían *romperse* por dentro al no poder superar su temor al Colegio, que además era infundado.

Una palabra adecuada puede ser, a veces, el mejor y más eficaz *medicamento*. Y cualquier medicamento conlleva –como se ha demostrado hasta la saciedad- un importante efecto placebo. Es más, el primer elemento curativo en la práctica clínica viene a ser el propio médico cuando actúa adecuadamente.

Al valorar cualquier estado personal –sea en la salud o en la enfermedad- se han de considerar factores *biológicos* (genéticos), *psicológicos* (educacionales o vivenciales) y *sociales* que condicionan en gran medida la evolución de tal estado. Sólo así es posible profundizar en la comprensión del enfermar humano sea cual sea su modalidad. La Medicina Psicosomática bucea en este contexto considerando el dinamismo interactivo que se establece entre ese trío de factores (inspirado en el modelo bio-psico-social de Engels) y la libertad del hombre.

Desde que Heinroth (1773-1849) introdujera el término Psicosomática en la Medicina se ha venido utilizando para expresar la enorme influencia que vivencias, emociones y atribuciones (verdaderas o falsas) tienen en el funcionamiento del organismo, en la salud o la enfermedad de la persona. ¡Cuánta riqueza se descubre al utilizar este *atalaya*!

Enfermedades tan frecuentes como la depresión, las cefaleas y jaquecas, la hipertensión arterial, el síndrome premenstrual, la úlcera gastroduodenal (contando con el recién conocido *Helicobacter pylori*), el colón irritable, los vértigos y desequilibrios, las somatizaciones e hipocondrías, etc. son *mejor comprendidas y abordadas* desde la perspectiva multicausal e interdisciplinar que ofrece la Psicosomática.

En palabras de Juan Rof Carballo, pionero en España de la Psicosomática, allá por los años cincuenta, "*la Medicina Psicosomática nace de la falta de prisa del médico*" y "*aspira a ver al hombre como una totalidad,... y como inmerso en una red de conexiones psicosociales*".

Dr. Manuel Álvarez Romero  
Director del Centro Médico Psicosomático de Sevilla.  
Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática  
malvarez@psicosomatica.net  
www.psicosomatica.net