

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA EN PSICOSOMÁTICA

□ **Bienestar, autoestima y felicidad.**

Raimon Gaja
Ed. Plaza & Janés

□ **El enfermo imaginario:
La hipocondría.**

Francisco Lozano
Ed. Almuzara

□ **¿Quién eres? La personalidad.**

Enrique Rojas
Ed. Temas de hoy

□ **¿Saber mirar?
El milagro de tus ojos.**

Francisca López Checa
Ed. Almuzara

□ **La Depresión.**

Consejo Pontificio para la pastoral de la salud
Ed. Palabra

□ **El síndrome del perfeccionista:
El anancástico.**

M. Álvarez y D. García-Villamizar
Ed. Almuzara

□ **Psicología de los síntomas
psicosomáticos.**

Manuel Valdés
Ed. Masson

□ **Sobre la persona hipertensa.
Aspectos individualizados de
los HTA.**

Juan Ocón Pujadas y otros
Ed. Engón

□ **Usted no tiene nada:
la somatización.**

Javier García Campayo
Ed. Océano

□ **Resúmenes de Patología
Psicosomática.**

José M^a López Sánchez. Tomas I
y II
Círculo de estudios
psicopatológicos

□ **¿Porqué las cebras no tienen
úlceras?.**

R.M. Sapolsky
Ed. Alianza

□ **Psicobiología del estrés.**

Manuel Valdés. Álvarez y D.
García-Villamizar
Ed. Martínez Roca

□ **Enfermar o curar con la
mente.**

Paul Martín
Ed. Temas de Debate

CENTRO MÉDICO PSICOSOMÁTICO

Dr. Manuel Álvarez Romero
Asunción, 59, 1º-Dcha 41011- Sevilla
Tif : 954270780
malvarez@psicosomatica.net
www.psicosomatica.net