

## **DIARIO MÉDICO de 15-1-2009**

**Entorno:**

**ENTREVISTA de Álvaro Sánchez León**

### **Manuel Álvarez: "La palabra es un medicamento prodigioso"**

Es un médico con alma y con calma y uno de los impulsores de la Psicopatología en España. Desde Sevilla preside la sociedad en Andalucía, que acaba de cumplir sus diez primeros años. En la consulta de Manuel Álvarez parece que nunca hay prisas.

Álvaro Sánchez León 15/01/2009

Lleno en la sala de espera, pero él está curando al ritmo que haga falta las complicaciones de la vida con la sabiduría de la oportunidad y el afecto. Como referente nacional de la Psicopatología, preside su sociedad andaluza, que acaba de cumplir diez años.

#### **¿La Medicina Psicopatológica es lo mismo que un abordaje integral?**

-La Medicina Psicopatológica incluye el abordaje integral de la persona enferma o sana. Fundamentalmente es la consideración dinámica de la interacción entre los factores que la integran: inteligencia, afectividad, conducta, sistemas metabólicos, ambiente...

#### **¿Hasta qué punto curan las palabras?**

-La palabra es un medicamento prodigioso, pero requiere oportunidad, cercanía, afecto y sabiduría. ¡Tiene que generar esperanza!

#### **¿Los consejos y la comprensión del médico hacia el paciente deben incluirse en la cartera de servicios?**

-Siempre fue así. Para Marañón, la silla era el mejor instrumento diagnóstico y terapéutico. Me temo que la política sanitaria no va por ahí. La medicina basada en la evidencia debe complementarse con la medicina basada en la afectividad.

#### **¿La Medicina Psicopatológica puede ser la receta contra el *burnout* del médico español?**

-Sería una eficaz vacuna y una buena receta. El convenio de colaboración entre la **Sociedad Española de Medicina Psicopatológica y Semergen** es un principio de aplicación que promete eficacia. Lo que afirmamos queda claramente expuesto en [www.semp.org.es](http://www.semp.org.es) y en [www.psicopatologicaandaluza.org](http://www.psicopatologicaandaluza.org).

### **El que no exterioriza, somatiza. ¿Ser natural evitaría tanto trasiego en las consultas de Salud Mental?**

-Los pacientes hiperfrecuentadores precisan escucha adecuada y recibir una seguridad que no llega por las simples exploraciones tecnológicas, que, con frecuencia, acrecientan la hipocondría y la somatización. La combinación de fármacos y psicoterapia de apoyo, o específica en su caso, mejora la calidad asistencial y ahorra recursos.

### **¿Hablar de psique es ir a contracorriente de la *medicina progresista*?**

-En absoluto. El progreso entraña conocimiento de la realidad, y ésta implica, sin lugar a dudas, la vida psíquica o espiritual. Afrontar el distrés -o estrés patológico- cada vez más frecuente, el sentido del vivir para reducir la depresión y el establecimiento de actitudes o hábitos saludables son cuestiones que esa *medicina progresista* no debe ni puede olvidar.

### **¿La relación médico-paciente se reconstruiría con una buena dosis de formación en Psicosomática?**

-Sin duda. En la celebración del décimo aniversario de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática lo hemos visto hecho realidad en los encuentros para médicos y psicólogos, así como en las asignaturas de libre configuración de las universidades andaluzas.

### **Psicosomática y crisis, ¿cómo casan?**

-El paradigma bio-psico-socio-eco-espiritual bien manejado alivia las crisis personales o institucionales. ¡Es la moda en la consulta!