

## BIENAVENTURANZAS DESDE LA TORRE

- Bienaventurados los que saben reírse de sí mismos... porque tendrán diversión para rato.
- Bienaventurados los que saben distinguir una montaña de una piedra... porque se evitarán muchos inconvenientes.
- Bienaventurados los que saben descansar y dormir sin buscarse excusas... llegarán a ser sabios.
- Bienaventurados los que saben escuchar y callar... aprenderán cosas nuevas.
- Bienaventurados los que son suficientemente inteligentes como para no tomarse en serio... serán apreciados por quienes les rodean.
- Bienaventurados los que están atentos a las necesidades de los demás sin sentirse indispensables... serán fuente de alegría.
- Bienaventurados los que saben mirar sabiamente las cosas pequeñas y tranquilamente las cosas importantes... llegarán lejos en la vida.
- Bienaventurados los que saben apreciar una sonrisa y olvidar un desaire... su camino estará lleno de luz.
- Bienaventurados los que saben interpretar benévolamente a los demás, aún en contra de las apariencias... serán tomados por ingenuos, pero éste es el precio de la caridad.
- Bienaventurados los que piensan antes de actuar y rezan antes de pensar... evitarán muchas tonterías.
- Bienaventurados los que saben reconocer a Dios en todos los hombres... habrán encontrado la verdadera luz y la auténtica sabiduría.

**Santo Tomás Moro**

**CENTRO MÉDICO PSICOSOMÁTICO**

Dr. Manuel Álvarez Romero  
Asunción, 59, 1º-Dcha 41011- Sevilla  
Tlf: 954270780  
[malvarez@psicosomatica.net](mailto:malvarez@psicosomatica.net)  
[www.psicomatica.net](http://www.psicomatica.net)