

CIEN MANERAS DIFERENTES DE AMAR

Mucha poesía de amor y muchos escritos románticos sobre el amor nos han llevado a creer que el amor es algo inefable y misterioso, imposible de definir. Se han resaltado tanto sus aspectos espirituales que hemos llegado a caer en una falsa concepción "espiritualista" del amor. Pensamos que algo tan grande y tan inaprensible no puede trasladarse al plano de las realidades tangibles. ¿Es acaso posible materializar el amor? Creo que sí, aunque parezca haber una contradicción entre estas dos palabras.

"Hechos son amores, y no buenas razones", dice el viejo refrán. Y esto es algo de lo que estamos convencidos por la experiencia: o amamos al otro cónyuge con hechos o no lo amaremos nunca, por muchos efluvios que nos suban del corazón a la cabeza. Los hechos contantes y sonantes son la mejor garantía de nuestro amor.

Aunque el verdadero amor es creativo y se las ingenia para expresarse de mil modos diferentes, pienso que merece la pena ofrecer a modo de ejemplo una especie de muestrario de formas de amar. Son, probablemente, cosas muy pequeñas y hasta simplonas, pero cuando no se viven es que hay algo que no funciona en el matrimonio.

- Amar es recordar el día del santo y del cumpleaños del otro y dejar en esa hoja del calendario más tiempo libre para dedicarle una mayor atención.
- Amar es conocer los gustos del otro y procurar complacerlos interesándose por ellos, aunque no sean de nuestro especial agrado.
- Amar es pensar, por principio, bien del otro. No buscar una segunda intención. Confiar en su palabra aunque haya algún indicio de que a veces flaquee. La confianza genera confianza y multiplica el cariño.
- Amar es no irse a la cama después de una bronca sin haber hecho las paces. ¿Quién toma la iniciativa? El que esté un poco más sereno. En estos casos, el enemigo es siempre el "amor propio" y no hay otra forma de vencerlo que con el amor ajeno.
- Amar es anticiparse a una necesidad sin que el otro tenga que pedir ayuda.
- Amar es ponerse una máscara cuando se llega a casa con un gran disgusto para no contagiar al otro y, mucho menos, descargar sobre el otro nuestro mal humor.
- Amar es escuchar las nimiedades que puede contar el otro e interesarse por detalles de su trabajo o quehacer diario. Son cosas importantes porque son "sus cosas".
- Amar es preocuparse menos de quién manda en casa y estar dispuestos a obedecerse el uno al otro, sin más límite que el de la propia dignidad. "Amar

es lo que hace esclavos a los libres y libres a los esclavos”, como dijo Raimundo Lulio. Hace falta ser muy libre para atarse.

- Amar en el matrimonio es que sepa cada uno descubrir el deseo de intimidad conyugal que el otro está pidiendo, sin poner pretextos ni “dar limosnas”. El amor pide que, aunque no le apetezca, haga un poco de teatro y siga las insinuaciones del otro. No es hipocresía: es amor del mejor cuño.
- Amar es corregir de un modo tan suave y amable que el otro se dé cuenta del gran dolor que le está produciendo hacerlo.
- Amar es hacer una llamada telefónica a la madre del otro para decirle algo amable, sea cual sea el talante de la suegra.
- Amar es soportar con entereza una enfermedad del otro y cuidarlo con esmero aunque se prolongue.
- Amar es querer al otro más que a todos los hijos juntos y demostrarlo de forma que la voluntad del otro prevalezca sobre el capricho de los hijos.
- Amar es creer en la fuerza creadora del amor: donde no hay amor, pon amor y sacarás amor.
- Amar es molestarse por tercera vez en coger el teléfono aún teniendo la seguridad de que la llamada es para el otro.
- Amar es dedicar al otro la cantidad y la calidad de tiempo que le corresponde y no dejarse devorar por el trabajo.

Intencionadamente he ido mezclando aspectos de mayor profundidad con otros más concretos y sencillos. Todos son importantes. El arte amar es un oficio que nunca se aprende del todo, aunque todos creamos conocerlo.

(Extracto del artículo del mismo título publicado en la revista “Hacer Familia”, por Antonio Vázquez.

Enero 2009

CENTRO MÉDICO PSICOSOMÁTICO
Dr. Manuel Álvarez Romero
Asunción, 59, 1º-Dcha 41011- Sevilla
Tif : 954270780
malvarez@psicosomatica.net
www.psicosomatica.net