

## SABER ESCUCHAR

Describe que Momo ayudaba a todos, para todos tenía un buen consejo, un consuelo, un estímulo, daba alegría, ...

¿Y era porque esta niña era muy inteligente, sabía cantar o hablar, magia o encantamientos? No.

“Lo que la pequeña Momo sabía hacer como nadie era escuchar. Eso no es nada especial. Diríamos que cualquiera sabe escuchar.

Pues eso es un error. Muy pocas personas saben escuchar de verdad. Y la manera en que sabía escuchar Momo era única.

Lo hacía de tal manera, que a la gente tonta, se le ocurrían, de repente, ideas muy inteligentes, y eso sólo porque escuchaba con toda atención y simpatía.

Sabía escuchar de tal manera que la gente perpleja o indecisa sabía muy bien, de repente, qué era lo que quería.

Los tímidos se sentían de súbito muy libres y valerosos. O los desgraciados y agobiados se volvían confiados y alegres y si alguien creía que su vida estaba totalmente perdida, que era insignificante y que él mismo no era más que uno entre millones y que no importaba nada a nadie y que se le podía sustituir con la misma facilidad que se cambian una maceta rota, pues si iba y le contaba todo esto a la pequeña Momo, le resultaba claro, de modo misterioso mientras hablaba, que tal como era, sólo había uno entre los hombres, y que, por ese mismo era importante a su manera, para pe mundo.

¡Así sabía escuchar Momo!”

( de “Momo” . Michel Ende).

**CENTRO MÉDICO PSICOSOMÁTICO**

Dr. Manuel Álvarez Romero

Asunción, 59, 1º-Dcha 41011- Sevilla

Tif : 954 270780

[malvarez@psicosomatica.net](mailto:malvarez@psicosomatica.net)

[www.psicosomatica.net](http://www.psicosomatica.net)