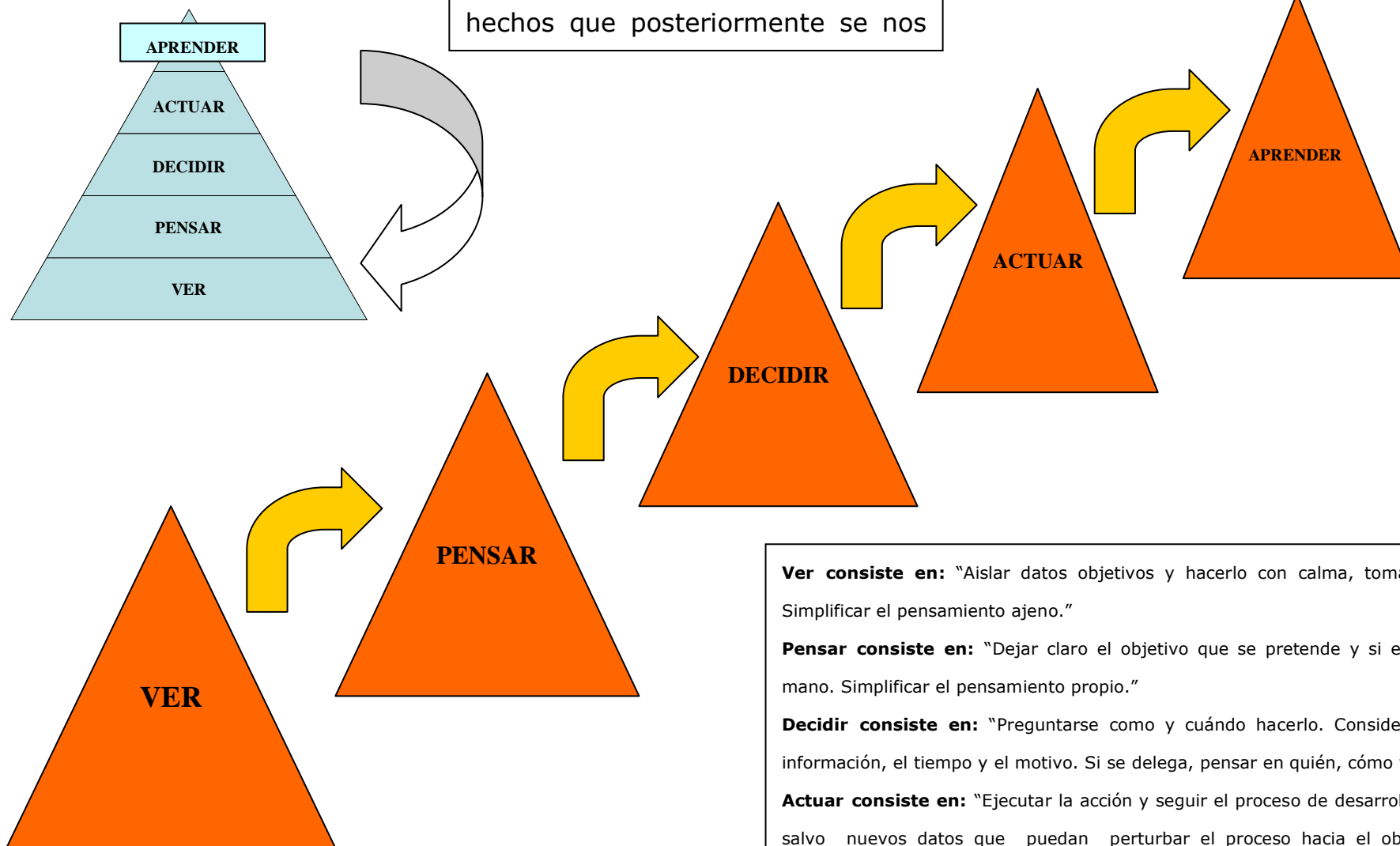


RADIOGRAFÍA DE LA ACCIÓN

EXPERIENCIA: "La experiencia es la manera de vivenciar y abordar los hechos que posteriormente se nos



Ver consiste en: "Aislar datos objetivos y hacerlo con calma, tomándose tiempo. Simplificar el pensamiento ajeno."

Pensar consiste en: "Dejar claro el objetivo que se pretende y si está o no en mi mano. Simplificar el pensamiento propio."

Decidir consiste en: "Preguntarse como y cuándo hacerlo. Considerar el valor, la información, el tiempo y el motivo. Si se delega, pensar en quién, cómo y cuánto."

Actuar consiste en: "Ejecutar la acción y seguir el proceso de desarrollo. No interferir salvo nuevos datos que puedan perturbar el proceso hacia el objetivo previsto. Delegar, si procede."

Aprender consiste en: "Buscar las causas de las desviaciones del objetivo final pretendido. Sintetizar lo aprendido de los errores advertidos. Confirmar el método de acción o su modificación ante el resultado obtenido."

CENTRO MÉDICO PSICOSOMÁTICO

Dr. Manuel Álvarez Romero
Asunción, 59, 1º-Dcha 41011- Sevilla
Tlf: 954 270780
e-mail: malvarez@psicosomatica.net
www.psicosomatica.net

Marzo 2008