

## **Veinte años casados ¿y ahora qué...amor, adaptación o conflicto?**

Autores: Manuel Álvarez y Carmen Candela  
Córdoba 2008.  
Ed: Almuzara

Cada etapa de la vida personal o familiar conlleva unas características y requerimientos peculiares. Pero algunas reclaman una especial atención. Es lo que sucede cuando se alcanzan **los 20 años de casados**. Lógicamente, veinte años .....¡más o menos!

Pero, ¿qué sucede en esta etapa? Pues que vienen a coincidir un conjunto de factores un tanto desestabilizadores: alteraciones hormonales, los hijos que dejan de ser niños y **bailan ya a su aire**, las actividades familiares pasan a ser menos activas y más reflexivas, el problema económico quizá deja ya de angustiar como venía haciéndolo, aparecen **los replanteos del ojalá** (que si pude hacer esto o aquello, que si invertí aquí o allí, que si tu tal o cual, etc. etc.), se vislumbran horizontes cargados de oportunidades pero **con fecha de caducidad** ya cercana, etc.

En este libro se estudian las causas, los modos de aparición, las consecuencias, los remedios y **las vacunas**. Por tanto, si el texto viene a ser de necesidad para las situaciones de crisis resulta, a la vez, muy oportuno en todas las etapas de la vida conyugal. Hay que ir preparándose **desde el primer día tras la boda** y aprendiendo a evitar los riesgos innecesarios. Es conveniente saber de todo esto, para poder aconsejar a los hijos, a los hermanos, a los colegas y a los vecinos. ¡Es tan importante la familia...!

Y especialmente puede este libro ayudar a los profesionales que cuidan de las personas y del entorno familiar como son los terapeutas y orientadores familiares, los médicos y los psicólogos.

