

DÍA EUROPEO DE LA DEPRESIÓN 2009.

Con motivo del **Día Europeo de la Depresión**, que se celebró el **8 de Octubre**, se pone de manifiesto que más de 2,4 millones de españoles no reciben tratamiento adecuado.

La depresión no es ya la segunda, "sino la **primera**", **causa de discapacidad laboral en nuestro país** y, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), para 2020 será ya la segunda causa de discapacidad en el mundo, explicó el médico de Atención Primaria y responsable en España de la Organización del Día Europeo de la Depresión, el doctor Juan Manuel Mendive. Además **sólo el 40% de los afectados está diagnosticado y recibe un tratamiento adecuado**, por lo que unos 2,4 millones de pacientes no son atendidos correctamente.

Por este motivo, el pasado día 8 de octubre se celebró en todo el continente el Día Europeo de la Depresión que, bajo el lema '**Depresión: necesidad de un enfoque global**', tiene como objetivo concienciar sobre la alta prevalencia de esta enfermedad, informar sobre sus consecuencias e intentar mejorar su manejo tanto **médico como social**.

En este sentido, el "enfoque global" reclamado por los responsables de la campaña pretende abarcar no sólo las consecuencias de la depresión en el individuo, sino también **su repercusión en su entorno familiar y laboral**, sin olvidar la necesidad de "dedicar más recursos a los servicios sanitarios para hacer frente a la carga

asistencial" que supone esta enfermedad dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS), explicó Mendive.

Según el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), el doctor Jerónimo Saiz **otro de los principales problemas en el abordaje de la depresión es el incumplimiento de los tratamientos psicoterapéuticos y farmacológicos, sobre todo entre las personas mayores y las mujeres, los colectivos más afectados por esta patología.**

"Durante los últimos años la sociedad ha pasado a identificar la depresión como un malestar pasajero y sin importancia, pero **estar triste no es estar depresivo. La depresión provoca un gran sufrimiento a la persona que la padece y a su entorno que deriva en un grave deterioro de su calidad de vida"**, señaló este experto.

En esta misma línea, el presidente de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), José María Sánchez Monge, recordó que **"no se debe utilizar la compasión" con las personas deprimidas, "se debe utilizar la comprensión" para ayudarle a superar su enfermedad.**

26 de Octubre de 2009