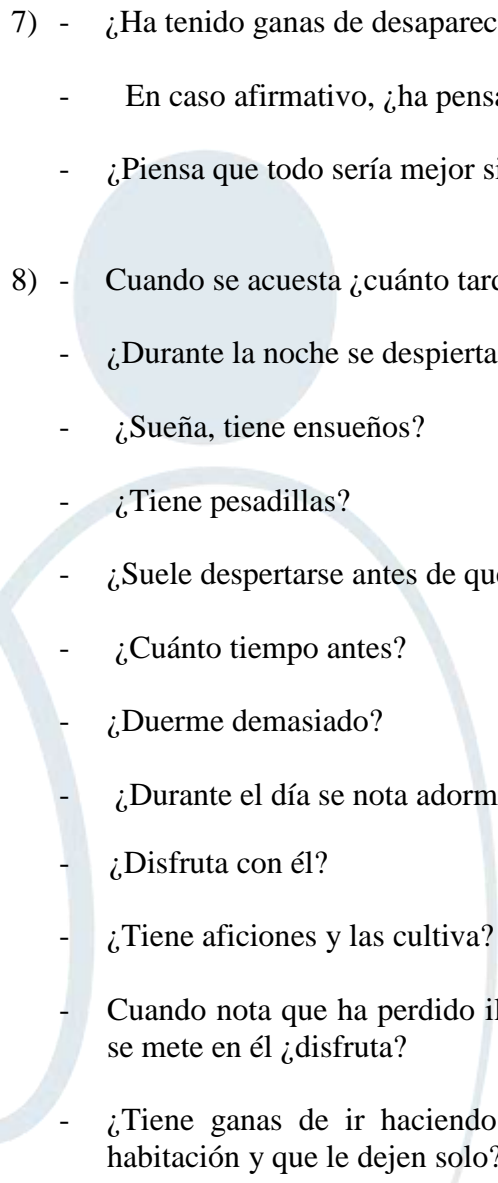


CUESTIONARIO PARA VALORACIÓN DEL ESTADO DE ÁNIMO

Responda con sinceridad, sencillez y espontaneidad estas preguntas. Procure ser concreto y breve. Puede dejar en blanco las que vea oportuno. No tenga inconveniente en continuar al dorso de estos folios las preguntas que requieran más espacio. Lo importante es que se dé a conocer para que usted y nosotros le podamos ayudar.

- 1) ¿Tiene iniciativa en su trabajo?
- 2) ¿Nota un cansancio exagerado?
 - ¿Más al levantarse por la mañana o al final del día?
 - ¿Le han aparecido recientemente mareos, desequilibrios, inestabilidad?
 - ¿Nota palpitaciones?
 - Tiene dolores de cabeza, cuello, espalda, articulaciones, vientre,...?
 - ¿Nota sudoración abundante, sequedad de boca, estreñimiento o diarrea?
 - ¿Ha cambiado recientemente su apetito?
 - ¿Ha variado su peso últimamente?
- 3)
 - ¿Se nota más lento, con menor rendimiento de lo habitual?
 - ¿Tiene dificultad para concentrarse en lo que esté haciendo en un momento determinado?
- 4)
 - ¿Cree que tiene capacidad para llevar a cabo su trabajo o cree que deberían realizarlo otras personas con más o mejores cualidades?
 - ¿Toma en su trabajo decisiones con rapidez o por el contrario piensa mucho los pros y los contras llegando a no saber que decisión tomar?
 - ¿Se nota más inseguro de lo habitual?
- 5)
 - ¿Tiene la impresión de no poder hacer frente a las responsabilidades de su vida cotidiana?
 - ¿Tiende a echarse culpa por las cosas que salen mal?
- 6)
 - ¿Su situación tiene salida?
 - ¿Ha perdido la esperanza pese a la ayuda que puedan prestarle?

- 
- 7) - ¿Ha tenido ganas de desaparecer de este mundo?.
- En caso afirmativo, ¿ha pensado como hacerlo?
 - ¿Piensa que todo sería mejor si usted no viviera?
- 8) - Cuando se acuesta ¿cuánto tarda en dormirse?
- ¿Durante la noche se despierta con frecuencia?
 - ¿Sueña, tiene ensueños?
 - ¿Tiene pesadillas?
 - ¿Suele despertarse antes de que suene el despertador?
 - ¿Cuánto tiempo antes?
 - ¿Duerme demasiado?
 - ¿Durante el día se nota adormecido?
 - ¿Disfruta con él?
 - ¿Tiene aficiones y las cultiva?
 - Cuando nota que ha perdido ilusión por el trabajo, aunque le cueste iniciarlo, sí se mete en él ¿disfruta?
 - ¿Tiene ganas de ir haciendo tareas durante el día o prefiere aislarse en su habitación y que le dejen solo?
- 9) ¿Se siente decaído, triste, con el ánimo bajo?
- ¿Tiene ganas de llorar?
 - ¿Llora durante el día?
 - ¿Por una causa determinada o sin saber bien por qué?

D:/Dña.:
Fecha: