

Estimados amigos:

Ya nos hemos adentrado en la primavera de este curso que se va acercando a su final poco a poco.

Los integrantes del equipo profesional de nuestra consulta siguen activos y emprendedores, profundizando en nuestra línea de fondo “la Medicina Centrada en la Persona” mediante varias intervenciones en congresos y cursos, durante estos meses, en colaboración la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, de Andalucía (SEMERGEN), Sociedad Andaluza de Investigación Bioética (SAIB), Congreso Internacional virtual de Psiquiatría (Interpsiquis) para médicos y psicólogos, etc. Es este proceso de avance y puesta al día al servicio de nuestros pacientes y amigos.

Seguiréis encontrando noticias, textos, nuevas informaciones, etc. en nuestra web www.psicosomatica.net. En nombre propio y de quienes componen nuestro equipo os saludamos con todo afecto.

Manuel Álvarez Romero
Director del Centro Médico Psicosomático (CMP)

“CUIDAMOS DE TI”:

Tal y como venimos comentando hace unos meses, seguimos ofreciendo nuevos servicios para una mejor atención a nuestros pacientes:

- **Grupo terapéutico: Técnicas de relajación.** Inscripción llamando a nuestro centro. Grupo máximo de 5 personas. Para más información [pinchar aquí](#).
- **Sesiones** de seguimiento mediante consultas **vía telefónica ó Skype** de aquellos pacientes que residan en pueblos o ciudades distantes de Sevilla y sea evitable el frecuente desplazamiento.

NUESTRAS ACTIVIDADES:

- Jornada de Medicina Psicosomática “De las Neurociencias a la Clínica”.

La Sociedad Española de Medicina Psicosomática celebró el pasado viernes 2 de marzo de 2018 las **II JORNADAS SEMP: "De las Neurociencias a la Clínica"**, en la que participaron los profesionales de nuestro Centro Médico Psicosomático, concretamente el Dr. Álvarez ofreció una ponencia sobre “La Psicosomática en el mundo de hoy”. Esta actividad nacional tuvo lugar en el Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Av. Reyes Católicos, 2, 28040 Madrid). Leer [aquí](#).



- Participación en la II Edición del Congreso Virtual Internacional de Psicología.

El pasado mes de Marzo, entre los días 12 y 22 del mismo, los profesionales del Centro Médico Psicosomático, **Manuel Álvarez y Francisco Aienza** en calidad de médicos, **Esther Rodríguez y Estrella Mesa** en calidad de psicólogas, participaron como ponentes en la **II Edición del Congreso Virtual Internacional de Psicología** dentro de una mesa redonda bajo el título “**Ayer y hoy del Apego**”, la cual tuvo muy buena acogida y aceptación entre los participantes del congreso.

- Ciclo de Cultura Médica 2018.

Las Direcciones Generales de Cultura y Salud Mental del RICOMS organizan el Ciclo de Cultura Médica 2018, un ciclo de conferencias a celebrar entre enero y junio de este año. Entre dichas charlas el **Dr. Manuel Álvarez Romero** expuso, en dicho encuentro, el siguiente tema:

Conferencia: **ROF CARBALLO: “EL hombre como encuentro”**

11 de abril (20:00 horas).

Ponente: **Dr. D. Manuel Álvarez Romero** (Médico Internista)

- [Charla en el colegio Ribamar.](#)

El pasado **miércoles 11 de Abril** nuestra psicóloga Estrella Mesa acudió al **centro educativo Ribamar**, de Sevilla, a ofrecer una ponencia bajo el título "**Sin pastillas. Mejorando la salud emocional de la persona**" a las alumnas del ciclo superior de Auxiliar de Farmacia. A lo largo de la misma tuvieron oportunidad de conocer los factores que nos predisponen al estrés, cómo detectarlos y trabajarlos, concretamente en esta ponencia, con ejercicios de relajación, respiración y mindfulness.



[PRÓXIMAS ACTIVIDADES:](#)

- [Itinerario Psicopatología y Filosofía de la ciencia: "Algunas vertientes del Ser y el Actuar humanos"](#).

Se han celebrado ya cinco sesiones del Itinerario "Psicopatología y Filosofía de la ciencia" en el Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla, organizado por la Sociedad Andaluza de Medicina Psicopatológica (SAMP), Dirección General de Salud Mental del RICOES y Dirección General de Cultura del RICOES. Os animamos a acudir a las dos últimas sesiones de este curso 2017-2018.

- [Martes 24 de Abril](#) a las 20:00 horas:

"¿Tienen sexo lo masculino y lo femenino?"

(D. José Domingo Vilaplana Guerrero. Doctor en Filosofía. Sevilla)

Modera: D. Manuel Leal Noval. Doctor en Medicina y Cirugía. Sevilla)

- [Martes 29 de Mayo 2018](#) a las 20:00 horas:

ACTO DE CLAUSURA: "Ética y Deontología: fundamentos y aplicaciones".

(Dña. M^ª Carmen Santos Gómez. Profesora de Ética en la Fac. de Filosofía. Sevilla.)

Modera: D. Ricardo Reguera Fernández. Presidente de la Comisión de Ética y Deontología del RICOES).

- **XIX Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría (Interpsiquis 2018)**

Los miembros de nuestro Centro participarán este mes de abril entre los días 9 y 20 del mismo, con una Mesa Redonda titulada: "**Recursos no farmacológicos en el abordaje del paciente con ansiedad**". Más información [aquí](#).

- **I Encuentro Andaluz de Medicina Psicosomática, Fuengirola (Málaga)**

La Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), de la cual varios miembros de nuestro centro son socios y el Dr. Álvarez es el actual presidente, celebrará en **Fuengirola (Málaga)** el próximo **viernes 25 de mayo de 2018** en el Hotel IPV Palace, el I Encuentro Andaluz de Medicina Psicosomática.

Desde la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP) están muy ilusionados en la organización de esta actividad que tratará de presentar la Psicosomática actual aplicada en las diversas disciplinas de la salud, especialmente en Atención Primaria y en la aportación desde la Psicología.



- **13º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN-Andalucía).**

Se celebrará en **Fuengirola (Málaga)** el próximo mes de **Mayo** entre los **días 24 y 26** del mismo, en el Hotel IPV Palace, **el 13º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria**, organizado por la Sociedad SEMERGEN de Andalucía. En dicho Congreso, nuestro equipo de profesionales participará con un taller y aula formativos bajo los títulos:

- **Taller** "**Alternativas no farmacológicas en el manejo de la ansiedad**" (Ponentes: Dr. Manuel Álvarez Romero y Esther Rodríguez Díaz)
- **Aula**: "**Sin pastillas. Mejorando la salud emocional del paciente y del médico**" (Ponentes: Dr. Álvarez, Dr. Atienza, Estrella Mesa y Esther Rodríguez).

- Presentación del libro “¿Quieres ser feliz? en la Real Academia de Medicina de Cádiz.

El próximo **jueves 19 de Abril de 2018**, tendrá lugar en el salón de actos del **Colegio de Médicos de Cádiz** la conferencia titulada “**Felicidad y profundidad del vivir**” con motivo de la presentación del libro “¿Quieres ser feliz? Claves para conseguir la felicidad verdadera” del **Dr. Manuel Álvarez Romero**.

Conferencia:
“Felicidad y Profundidad del vivir”
Jueves, 19 de Abril de 2018 a las 19:30h

Ponente:
D. Manuel Álvarez Romero.
Médico Internista, Académico correspondiente, Presidente de la SAMP, Ex-Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Director del Centro Médico Psicosomático. Sevilla.

Presenta:
D. José Manuel González Infante.
Académico de Número y Especialista en Psiquiatría.

Organiza:

Lugar:
Salón de Actos del Excmo. Colegio Oficial de Médicos de Cádiz (C/ Benjumeda, 7- Cádiz)

* En el acto se presentará el libro.



LECTURAS RECOMENDADAS:



Autor: Emilio García- Sánchez

Editorial: S.A. EUNSA. EDICIONES UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Más información sobre el libro y el autor [aquí](#).

- Salud mental y Humanismo Médico: “Sacar de dentro”.

“Y nosotros ¿qué podemos hacer en nuestro trabajo cotidiano? Ser eficaces al realizar nuestra tarea, pero siempre respetando las características propias de la persona que han confiado a nuestro cuidado. Seamos buenos artistas, simples escultores que ayudemos a eliminar lo superfluo y sacar lo mejor de cada uno de nuestros pacientes, cada uno a su particular nivel”.

Éstas son algunas de las ideas que el Doctor Álvarez plasma en su artículo "Sacar de Dentro" en una nueva aportación dentro del apartado Salud Mental y Humanismo Médico del Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla, que los colegiados tienen a su disposición en el área de la Dirección General de Salud Mental a través de la página web del RICOMS. Leer artículo [aquí](#).

MULTIMEDIA:

El Dr. Manuel Álvarez Romero habla
para Radio COPE Sevilla

(a partir del minuto 22
de este post-cast)



[\(Pinchar sobre la imagen\)](#)

Facebook del Centro Médico Psicosomático.

<https://www.facebook.com/centromedicopsicosomatico/>

Asunción, 59, 1º Dcha. 41011- Sevilla

www.psicosomatica.net . 954 270 780 / 690 081 791