

Estimados amigos:

Una vez más tengo la satisfacción de componer estas líneas de saludo y presentación de este primer Boletín de nuestra consulta, en el año 2018. Ya pasó la “cuesta de enero” aunque todos lo sabemos bien, el camino sigue empinado y trabajoso. Bien cierto es que, si mantenemos una actitud y un tono vital positivos, todo resultará más alegre, fácil y llevadero.

A muchos de vosotros, me consta que les **ha ayudado la lectura del libro “¿Quieres ser feliz? Claves para conseguir la felicidad verdadera”**. Bien contento estoy del alcance de su difusión y de las presentaciones celebradas en Sevilla (Colegio de Médicos y Caja Rural del Sur), Málaga, Madrid, Olivares, etc., así como las aún por llevar a cabo en Cádiz, Mairena del Alcor, etc. Las referencias contenidas en este libro, publicado en la Editorial Almuzara, será un buen recurso para subir y mantener los ánimos en alto.

Los integrantes de nuestra consulta siguen activos y emprendedores, profundizando en nuestra línea de fondo “la Medicina Centrada en la Persona” mediante varias intervenciones en congresos, durante estos meses, con las Sociedades de Médicos Internistas (SEMI), médicos de Familia (SEMERGEN), Investigación Bioética (SAIB), Jornadas Psicosomáticas (SEMP), Interpsiquis para médicos y psicólogos, etc. Es esta una línea de avance y puesta al día al servicio de nuestros pacientes y amigos.

En nuestra web [www.psicosomatica.net](http://www.psicosomatica.net) encontraréis noticias, bibliografía, textos, etc. que os alumbrarán éstos y otros campos. En nombre propio y de quienes componen nuestro equipo os saludamos con todo afecto.

Manuel Álvarez Romero  
Director del Centro Médico Psicosomático (CMP)

## “CUIDAMOS DE TI”:

Tal y como venimos comentando hace unos meses, seguimos ofreciendo nuevos servicios para una mejor atención a nuestros pacientes:

- **Grupo terapéutico: Técnicas de relajación.** Inscripción llamando a nuestro centro. Grupo máximo de 5 personas. Para más información [pinchar aquí](#).
- **Sesiones** de seguimiento mediante consultas **vía telefónica ó Skype** de aquellos pacientes que residan en pueblos o ciudades distantes de Sevilla y sea evitable el frecuente desplazamiento.

## NUESTRAS ACTIVIDADES:

- **Nombramiento del nuevo secretario SEMERGEN Andalucía.**



El pasado 6 de febrero el doctor Francisco Atienza, miembro de nuestro equipo, ha sido nombrado **Secretario de la junta directiva de Semergen Andalucía**, cargo que ocupará durante 4 años. Semergen es la principal sociedad científica de médicos de Atención Primaria y tiene acuerdos de colaboración con la Sociedad Española y Andaluza de Medicina Psicosomática.

- **Docencia en la Escuela Andaluza de Salud Pública.**

El 17 y 18 de Enero, el doctor Atienza participó como **docente en el “Diploma de Experto en Calidad Asistencial y Seguridad del Paciente” de la Escuela Andaluza de Salud Pública**, de Granada. Los contenidos de la participación versaron sobre la seguridad del paciente en atención primaria y la seguridad en el uso de medicamentos.

- [Presentación del Centro Médico Psicosomático en la Universidad Loyola.](#)



El pasado martes 30 de enero de 2018, el Doctor Álvarez y nuestra psicóloga Esther Rodríguez, junto a uno de nuestros alumnos en prácticas, Javier Patón, visitaron, en representación del Centro Médico Psicosomático, la **Universidad Loyola Andalucía de Sevilla**, en la que impartieron una charla a los alumnos de 3º Grado de Psicología exponiendo el Paradigma Psicosomática y un Caso Clínico Psicosomático.

- [Presentación del libro “¿Quieres ser feliz?” en Málaga.](#)

**El Romeral**, colegio malagueño del grupo **Atendis**, fue escenario para la presentación del libro “**¿Quieres ser feliz? Claves para conseguir la felicidad verdadera**”, ante un numeroso grupo de padres de alumnos.

“**Felicidad y profundidad del vivir**” fue el título de la disertación que expuso el **Dr. Álvarez**, con la glosa del profesor **Joaquín Fernández- Crehuet**, catedrático de Medicina Preventiva (Universidad de Málaga). Un centenar de alumnos de bachillerato recibieron muy atentamente una conferencia similar, adecuada a sus circunstancias, siguiendo un denso espacio de consultas personales que resultó altamente enriquecedor.

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES:

- Presentación del libro *¿Quieres ser feliz? en Provida Mairena del Alcor*

El próximo **miércoles 21 de febrero, a las 20 horas**, tendrá lugar la presentación del libro “**¿Quieres ser feliz? Claves para conseguir la felicidad verdadera**” de la mano del **Dr. Manuel Álvarez Romero**. Dicho acto estará presentado por **María Dolores Pérez Prenda**, directora de la biblioteca pública municipal José Manuel Lara, bajo el título “**¿Quieres ser feliz? Pues a conseguirlo**”. El acto tendrá lugar en Salón de Exposiciones la Villa del Conocimiento y las Artes Salón de Exposiciones la Villa del Conocimiento y las Artes (**Mairena del Alcor, Sevilla**).

- Itinerario Psicosomática y Filosofía de la ciencia: “Algunas vertientes del Ser y el Actuar humanos”.

A lo largo del curso 2017/2018 están teniendo lugar los seminarios formativos promovidos por la SAMP y con la colaboración del RICOMS (Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla), enmarcados dentro del **Itinerario Psicosomática y Filosofía de las Ciencias**. Los próximos títulos y sus fechas son.

- **Martes 20 de Febrero** a las 20:00 horas:

***“La banalidad del mal, tema de nuestro tiempo”***

(Prof. Francisco Rodríguez Valls. Doctor en Filosofía. Sevilla)

Moderador: Dr. José Ignacio del Pino Montesinos. Médico Psiquiatra. Sevilla)

- **Martes 13 de Marzo 2018** a las 20:00 horas:

***“Tienen sexo lo masculino y lo femenino”***

(D. José Domingo Villaplana Guerrero. Doctor en Filosofía, Universidad de Sevilla.

Moderador: Dr. Manuel Mejías Estévez. Médico de Familia, Jerez).

- Participación en la II Edición del Congreso Virtual Internacional de Psicología.

El próximo mes de Marzo, entre los días 12 y 22 del mismo, los profesionales del Centro Médico Psicosomático, **Manuel Álvarez y Francisco Atienza** en calidad de médicos, **Esther Rodríguez y Estrella Mesa** en calidad de psicólogas, participarán como ponentes en la **II Edición del Congreso Virtual Internacional de Psicología** dentro de una mesa redonda bajo el título “**Ayer y hoy del Apego**”.

- Participación del Centro Médico Psicosomático en el Congreso SAIB.

Los próximos días 9 y 10 de Marzo de 2018, tendrá lugar en Sevilla el **Congreso Internacional de Bioética** bajo el lema “*Cuestión de Derechos Humanos, vulnerabilidad, no discriminación. Puentes*”.

desde la Bioética”, organizado por la Sociedad Andaluza de Investigación Bioética y Ciencias de la Salud. Este Congreso contará con la participación de diversos profesionales del Centro Médico Psicosomático con intervenciones en mesas redondas y comunicaciones libres como “**Validación del cuestionario Sevilla para la detección de rasgos patológicos de personalidad perfeccionista o anancástica**”.

- **Jornada de Medicina Psicosomática “De las Neurociencias a la Clínica”.**

El próximo **viernes, 2 de marzo de 2018**, tendrán lugar las **II Jornadas de Medicina Psicosomática** organizadas por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática bajo el título “**De las Neurociencias a la Clínica**”, en la que participará los profesionales de nuestro Centro Médico Psicosomático. Tendrá lugar en Madrid, en la Fundación Jiménez Díaz (Clínica N.S Concepción). El programa y la inscripción se realizará en el correo electrónico de la SEMP ([semedicinaps@gmail.com](mailto:semedicinaps@gmail.com))



## **LECTURAS RECOMENDADAS:**



### ***‘Humanizar la salud en el siglo XXI’ (Coordinador: ANTONIO PIÑAS MESA)***

Este nuevo libro de la editorial universitaria CEU Ediciones, tiene como objetivo invitar a pensar el hecho del trato a los pacientes en el mundo sanitario desde una perspectiva multidisciplinar. El editor, Antonio Piñas, ha convocado a distintos profesionales sanitarios, pero también a filósofos y educadores con la intención de aportar una reflexión sobre las fortalezas y debilidades de la atención sanitaria en el siglo XXI. (Más información [aquí](#))

- [Volver a la rutina tras las Navidades.](#)

“De todos es sabido que las Navidades influyen en el estado de ánimo. La modificación del horario del sueño, las comidas pesadas, el sedentarismo, el consumo abusivo de alcohol y los compromisos hacen que se altere nuestro equilibrio emocional y físico. (...) Volver a la rutina puede resultar duro al inicio, pero retomar hábitos anteriores e incluso crear nuevos proyectos implicará numerosos beneficios para la estabilidad emocional de cada uno”.

Éstas son algunas de las ideas que nuestra psicóloga Esther Rodríguez nos contó tras la vuelta de las Navidades. Para leer el artículo completo [pinchar aquí](#).

## MULTIMEDIA:

El Dr. Manuel Álvarez Romero habla para Radio COPE Sevilla sobre:

“La rutina y los nuevos propósitos”



[\(Pinchar sobre la imagen\)](#)

El Dr. Manuel Álvarez Romero charla en “Salud al día” (Canal Sur) sobre:

“La fibromialgia”



[\(Pinchar sobre la imagen\)](#)

Facebook del Centro Médico Psicosomático.

<https://www.facebook.com/centromedicopsicosomatico/>

Asunción, 59, 1º Dcha. 41011- Sevilla

[www.psicosomatica.net](http://www.psicosomatica.net) . 954 270 780 / 690 081 791